



ANTIPASTI DI TERRA E DI MARE

ANTIPASTO DELFINO

composizione di seppia polipo calamari al vapore e code di gamberi arrostiti in padella

CARPACCIO DI BRESAOLA CON POMODORINI GRANA E RUCOLA

PETTO DI TACCHINO IN BELLAVISTA SU CROSTONE DI PANE AROMATIZZATO CON INSALATINA DI CAMPO E PARMIGIANO

PRIMI PIATTI DI TERRA E DI MARE

STROZZAPRETI DELFINO

con capesante pomodorini e melanzane arrostiti in padella

TORTINO DI RISO BASMATI CON SALSICCIA CROCCANTE FAGIOLINI E PENDOLINI

TIMBALLO DI FARRO PERLATO

farro perlato su cialda di melanzana prosciutto cotto e piselli freschi

TORTINO DI COUS COUS

con melanzane e carote saltate e crema di gamberi

MACCHERONCINI AL TORCHIO CON SEPIE NOSTRANE E PISELLI

GNOCHETTI CON CALAMARI FAGIOLINI E POMODORINI AL FORNO

SECONDI PIATTI DI TERRA E DI MARE

MILLEFOGLIE DI TACCHINO AL MIELE

con melanzane pomodoro e condimento di pomodorini pecorino e culaccia

INSALATINA DI TACCHINO GRIGLIATO

tacchino grigliato con verdure grana aceto balsamico

PETTO DI POLLO MARINATO AI TRE ACETI

con cavolo cappuccio e tartara di olive nere

ROAST BEEF DI MANZO IN CROSTA DI SENAPE CON CRUDITA' DI VERDURE E POMODORI VERDI

INDIVIA BELGA CAMELLATA CON MEDAGLIONI DI LOMBO AL PROSCIUTTO.CRUDO

GRAN PIATTO DI MARE DELFINO

insalatina di mare, carpaccio di tonno marinato agli agrumi con finocchio selvatico

SCAMPETTI ALLA CATALANA SU INSALATINA DI VERDURE

PIATTI UNICI

R&F

insalata di riso rosso e farro con mitili gamberi saltati fave e piselli freschi

INSALATA GRECA

Pomodori cetrioli peperoni cipolla olive nere FETA tzatziki

STRACCIATELLA DI BUFALA E CRUDO

Stracciatella di bufala Campana prosciutto di Parma e Piadina Romagnola

FINTO SANDWICH DI PIADA CON FARCIA DI VITELLO ARROSTO

Vitello arrosto gusto porchetta insalata di spinaci e cipolla rossa di tropea marinata all'aceto di lamponi